

# PROGRAMME



## AVRIL 2023

Médecine chinoise : Des Rides et vous ! **Mercredi 5**

69 100 Villeurbanne

Ma Santé & Moi - dernière séance "Le mental" **Jeudi 6**

69 001 Lyon



## MAI 2023

Apprendre à réguler ses émotions 1/2 **Jeudi 4**

Visio par Zoom

Dompter le stress avec la naturopathie **Jeudi 11**

69 100 Villeurbanne

Apprendre à réguler ses émotions 2/2 **Jeudi 25**

Visio par Zoom

Homéopathie familiale : la trousse estivale **Mercredi 31**

69 230 Saint Genis Laval

## JUIN 2023

La musique des plantes et son utilisation thérapeutique **Mercredi 14**

69 630 Chaponost